

Audi BKK

Sicher durchstarten.

Mit der sportmedizinischen
Untersuchung.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.

Sport tut gut.

Es ist toll, dass Sie für Ihre Gesundheit aktiv werden möchten. Doch gerade vor einem (Wieder-)Einstieg ist eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung empfehlenswert. Wir unterstützen Sie dabei.



Unser Zuschuss zum Sportcheck

Basisuntersuchung

Die Basisuntersuchung umfasst die Anamnese, die Erhebung des Ganzkörperstatus sowie ein abschließendes Gespräch zur Lebensstilveränderung und der Trainingsempfehlung.

Erweiterte Untersuchung

Zusätzlich zur Basisuntersuchung können bei Bedarf ein Ruhe- und Belastungs-EKG, eine Lungenfunktionsuntersuchung und eine Laktatbestimmung durchgeführt werden.

Für die Basisuntersuchung zahlen wir Ihnen einen Zuschuss von max. 60 Euro. Zusammen mit der erweiterten Untersuchung können Sie insgesamt von bis zu 120 Euro profitieren. Bitte beachten Sie, dass die beiden Vorsorgeuntersuchungen aufeinander aufbauen.

Voraussetzungen

- Sie benötigen eine ärztliche Bescheinigung, aus der hervorgeht, dass die Untersuchung medizinisch notwendig ist.
- Die Untersuchung muss von zugelassenen und von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) empfohlenen Sportmedizinern oder -medizinerinnen durchgeführt werden. Eine Liste mit anerkannten Ärztinnen und Ärzten finden Sie unter: www.audibkk.de/sportcheck

Wie erhalte ich den Zuschuss?

Nach der sportmedizinischen Untersuchung wird Ihnen eine Rechnung gestellt. Diese reichen Sie mit der ärztlichen Bescheinigung direkt bei uns oder über die Audi BKK Service-App ein und wir erstatten Ihnen den Zuschuss. Diesen können Sie alle zwei Jahre in Anspruch nehmen. Mehr zur Service-App unter: www.audibkk.de/service-app

Weitere starke Leistungen für Ihre Gesundheit

Gesundheitskurse

Aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun, macht viel Spaß. Daher unterstützt die Audi BKK Sie und bezuschusst die Teilnahme an bis zu zwei Gesundheitskursen pro Kalenderjahr. Bei regelmäßiger Teilnahme übernehmen wir 100 Prozent der Gebühren, maximal 100 Euro pro Kurs. Den richtigen Kurs für sich sowie weitere Informationen finden Sie unter:

www.audibkk.de/kurse

Online-Bewegungskurs inklusive persönlichem Coach

Jederzeit und an Ihrem Lieblingsort: Mit dem Online-Training von Motivaktiv stärken Sie Rücken, Schultern, Hüfte & Co., wann und wo Sie wollen. Für effektive Ergebnisse kombiniert der Kurs die Flexibilität des Online-Trainings mit der individuellen Beratung durch Expertinnen und Experten. Versicherte der Audi BKK nutzen das Angebot kostenlos. Jetzt anmelden:

www.audibkk.de/motivaktiv

Gesundheitswoche

Nutzen Sie alternativ zu den Gesundheitskursen das umfangreiche Angebot unserer Gesundheitswoche. Teilnehmende lernen, ihren Körper und Geist für die eigene Gesundheit zu stärken und zu trainieren. Informieren Sie sich einfach unter:

www.audibkk.de/gesundheitswoche

Bonusprogramm AktivFit

Mit unserem Bonusprogramm AktivFit können Sie finanziell punkten. Einfach Gesundheitsaktivitäten, z. B. Mitgliedschaft im Fitness-Studio oder Sportverein, im digitalen Bonusprogramm unserer Service-App erfassen und pro Aktivität zehn Euro erhalten. Erfahren Sie mehr unter:

www.audibkk.de/bonusprogramm

Sie haben noch weitere **Fragen?**

Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.
www.audibkk.de/kontakt

Kennen Sie schon unser **Online-Magazin?**

„Ihr Gesundheitscoach“ liefert Ihnen aktuelle News und spannende Artikel rund um die Themen Bewegung, Ernährung, Gesundheit und Entspannung. Schauen Sie doch mal rein unter: www.audibkk.de/gesundheit

Zentrale Postanschrift:

Audi BKK
Postfach 100160
85001 Ingolstadt

Stand: Juli 2024

Bildnachweis:

Titel: © istockphoto.com/aldomurillo